



GYMNASIUM BEI ST. ANNA AUGSBURG

Sprachliches, humanistisches und
naturwissenschaftlich-technologisches Gymnasium
- offene Ganztagschule -

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei psychischen Erkrankungen

Schulinterne Ansprechpartner

Verbindungslehrkräfte	Herr Förstl Frau Glatt
Beratungslehrkraft	Herr Statt
Schulpsychologe	Frau Roemer
Schulsozialpädagogin	Frau Bürzle

Jede Lehrkraft Deines / Ihres Vertrauens!

Hilfsangebote vor allem für Kinder und Jugendliche

„Nummer gegen Kummer“	Anonyme und kostenfreie Telefonberatung, auch Onlineberatung per Mail oder Chat	116 111 https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/
Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800-111 0 111 oder 0800-111 0 222 www.telefonseelsorge.de
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i. d. jeweiligen Region	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon: 0800-33 44 533

bke-Jugendberatung (Bundeskongferenz für Erziehungsberatung)	Onlineberatung - anonym und kostenfrei	www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Unterstützung bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
U25 Deutschland	Jugendlichen helfen Jugendlichen - anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-deutschland.de

Hilfsangebote vor allem für Eltern

„Nummer gegen Kummer“- Elterntelefon	Anonyme und kostenfreie Telefonberatung	0800-11 0 550 https://www.nummergegenkummer.de/ elternberatung/elterntelefon/
Deutsche Depressionshilfe	Info-Telefon u.a. Wissen über Depressionen, Suche nach regionalen Hilfsangeboten	0800-33 44 533 www.deutsche-depressionshilfe.de
Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800-111 0 111 oder 0800-111 0 222 www.telefonseelsorge.de
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben Beethovenstraße 4 86150 Augsburg	Freiwillige, vertrauliche und kostenlose Beratung	0821-50 91 60 <a href="http://www.km.bayern.de/ministerium/
institutionen/schulberatung/
schwaben.html">www.km.bayern.de/ministerium/ institutionen/schulberatung/ schwaben.html sbschw@as-netz.de
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Augsburg Gartenstraße 4 86152 Augsburg	Freiwillige, vertrauliche und kostenlose Beratung	0821-45 54 100 bb-augsburg@kjf-augsburg.de
Erziehungsberatungsstelle Stadt Augsburg Zeuggasse 16 86150 Augsburg	Freiwillige, vertrauliche und kostenfreie Beratung	0821-324 29 62
Erziehungs- und Familienberatungsstelle der AWO Augsburg	Freiwillige, vertrauliche und kostenfreie Beratung	0821-45 05 17-0 awo.erziehungsberatung@awo- augsburg.de

Frölichstraße 16 86150 Augsburg		
Erziehungsberatungsstelle des Diakonischen Werkes Augsburg e. V. Oberbürgermeister- Dreifußstr. 1 86153 Augsburg	Kostenlose, persönliche, Online-, Video- und Telefonberatung	0821-59 77 6-0 eb@diakonie-augsburg.de
bke- Elternberatung (Bundeskongferenz für Erziehungsberatung e.V.)	Online-Beratung – anonym, kostenfrei, datensicher	bke-elternberatung.de
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen		116 117
Krisendienst Psychiatrie		0180-65 53 000
Kinder- und Jugendpsychiatrie Josefinum in Augsburg Kapellenstraße 30 86154 Augsburg	Kinder- und Jugendpsychiatrie	0821-24 120 https://www.josefinum.de/kontakt https://www.josefinum.de/fachbereiche-experten/kinder-jugendpsychiatrie-psychotherapie/depression- psychosomatische-stoerungen
Niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiater		Gelbe Seiten; www.kvb.de https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite
Niedergelassene Kinderärzte		Gelbe Seiten; https://www.kinderaerzte-im-netz.de/startseite
Bezirkskrankenhaus Augsburg (BKH) Dr.-Mack-Str. 1 86156 Augsburg	Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	0821-48 0 30 www.bkh-augsburg.de
Psychologische Psychotherapeuten	Die Gesellschaft für Psychotherapie Augsburg stellt eine Liste von niedergelassenen Therapeuten zur Verfügung	www.gesellschaft-psychotherapie-augsburg.de/kinder-undjugendliche